

Belegung des Turnraums im Sportheim des SuS Reiste

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
7	:45							
8	:00							
	:15							
	:30							
	:45							
9	:00			Guten Morgen Work Out Helga Beuter				
	:15							
	:30							
	:45							
10	:00			Senioren- Gymnastik Helga Beuter				
	:15							
	:30							
	:45							
11	:00							
	:15							
	:30							
	:45							
12	:00	Grundschule Reiste						
	:15							
	:30							
	:45							
13	:00							
	:15							
	:30							
	:45							
14	:00							
	:15							
	:30							
	:45							
15	:00							
	:15							
	:30							
	:45							
16	:00			Spiel und Sport für Kinder I Iris Steilmann	Spiel und Sport für Kinder II Carina Donner			
	:15							
	:30	Spiel und Sport für Kinder III Anna Steilmann						
	:45							
:00			Volleyball Ursula Gödde	Tanzen für Teenis Britta Erdmann				
:15								
:30								
:45								
18	:00	Bauch-Beine-Po Aliena Rickert*		Fatburner / Bauch- Beine-Po Hanne Wüllner		Sport für Kinder Frauke Fuchte		
	:15							
	:30							
	:45							
19	:00			Faszien-Yoga Hanne Wüllner				
	:15							
	:30	Reister Rückenschule Anita Schmidt						
	:45							
:00	Rückbildungs- gymnastik Hebammenpraxis		Rückbildungs- gymnastik Hebammenpraxis	Yoga Aliena Rickert*				
:15								
:30								
:45								
21	:00							
	:15							
	:30							
	:45							

Änderungen nur in Absprache und Genehmigung mit Miriam Kenter (Tel. 0171/7833663).

Stand: Februar 2020