

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
7	:45							
8	:00							
	:15							
	:30							
	:45							
9	:00	Grundschule Reiste			Guten Morgen Work Out Helga Beuter			
	:15							
	:30							
	:45							
10	:00					Senioren- Gymnastik Helga Beuter		
	:15							
	:30							
	:45							
11	:00	Grundschule Reiste						
	:15							
	:30							
	:45							
12	:00							
	:15							
	:30							
	:45							
13	:00							
	:15							
	:30							
	:45							
14	:00							
	:15							
	:30							
	:45							
15	:00							
	:15							
	:30							
	:45							
16	:00	Spiel und Sport für Kinder II Frauke Fuchte & Luisa Borchard	Karate-Schule Marcus Nöker Kurs 1		Spiel und Sport für Kinder I Iris Steilmann			
	:15							
	:30							
17	:00			Karate-Schule Marcus Nöker Kurs 2				
	:15							
	:30							
	:45							
18	:00	Step-Aerobic Britta Osebold						
	:15							
	:30							
	:45							
19	:00	Reister Rückenschule Anita Schmidt			Zumba Aliena Rickert			
	:15							
	:30							
	:45							
20	:00					Zumba II Aliena Rickert		
	:15							
	:30				Rückbildungs- gymnastik (Hebammenpraxis)			
	:45							
21	:00							
	:15							
	:30							
	:45							