

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7	:45						
8	:00	Keine Belegung möglich!					
	:15						
	:30						
	:45						
9	:00				Guten Morgen Work Out Helga Beuter		
	:15						
	:30						
	:45						
10	:00				Senioren- Gymnastik Helga Beuter		
	:15						
	:30						
	:45						
11	:00						
	:15						
	:30						
	:45						
12	:00		Grundschule Reiste				
	:15						
	:30						
	:45						
13	:00						
	:15						
	:30						
	:45						
14	:00						
	:15						
	:30						
	:45						
15	:00						
	:15						
	:30						
	:45						
16	:00	Spiel und Sport für Kinder II Frauke Fuchte & Luisa Borchard	Karate-Schule Marcus Nöker Kurs 1	Spiel und Sport für Kinder I Iris Steilmann			
	Karate-Schule Marcus Nöker Kurs 2						
			:15				
	:30						
17	:00						
	:15						
	:30						
	:45						
18	:00	Step-Aerobic Britta Osebold					
	:15						
	:30						
	:45						
19	:00				Zumba Aliena Rickert		
	:15						
	:30	Reister Rückenschule Anita Schmidt					
	:45						
:00			Rückbildungs- gymnastik (Hebammenpraxis)	Zumba II Aliena Rickert			
:15							
:30							
:45							
20	:00						
	:15						
	:30						
	:45						
21	:00						
	:15						
	:30						
	:45						